

Sportello di Psicologia Scolastica: un sostegno al benessere

Breve premessa

L'ambiente scolastico rappresenta un vero intreccio di relazioni intessute tra allievi, insegnanti, genitori e, quando presenti, operatori sanitari.

Spesso l'insegnante si trova a dover fronteggiare in "solitudine" queste dinamiche sentendosi a volte impotente e incapace di gestirle se associate alle difficoltà legate alla realizzazione della programmazione del curriculum scolastico.

Uno sportello d'ascolto psicologico dovrebbe offrire la possibilità di tenere sotto controllo tutte queste dinamiche per fornire un punto di riferimento ad ampio raggio capace da un lato di inserirsi adeguatamente nella routine e nella quotidianità del mondo scolastico e dall'altro di offrire consulenza specifica laddove richiesta; essere dunque il catalizzatore delle problematiche.

L'esperto a disposizione dovrà dunque essere capace di favorire negli insegnanti la capacità di osservazione dello sviluppo emotivo/relazionale del bambino nel contesto scolastico, di rilevare il più precocemente possibili difficoltà scolastiche, di promuovere la capacità di progettare e verificare e di gestire al meglio le relazioni scolastiche (insegnante/alunno/genitore).

Un'efficace estensione dello spazio di ascolto potrebbe coinvolgere i genitori che si sentiranno ancor più sostenuti dalla scuola nel gestire il loro difficile ruolo. Si vivranno più capaci di affrontare le problematiche legate alla crescita dei figli, anche grazie ad una forte alleanza con l'insegnante per la quale inevitabilmente lo psicologo dovrà promuoversi forte mediatore.

Amaltea