

Laboratorio Metacognitivo

per bambini e bambine di scuola primaria
e ragazzi e ragazze di scuola secondaria

Obiettivo Scuola Amica



Sempre più significativa ed essenziale diviene a scuola la capacità di apprendere attingendo da più fonti, integrando le varie informazioni, enfatizzando la **costruzione** (e non la riproduzione) **della conoscenza** per renderla generalizzabile a tutti gli apprendimenti.

Capire che leggere non sia un compito fine a se stesso, ma una competenza efficace ai fini dell'apprendimento che ha come scopo la comprensione, è il primo e necessario atto di conoscenza, che potrà permettere all'alunno di svolgere un lavoro più autonomo, in qualunque ambito scolastico.

Per metacognizione si intendono proprio la **CONOSCENZA** e **CONSAPEVOLEZZA** delle proprie attività cognitive e mentali (quali la comprensione del testo) e il **CONTROLLO** che si è in grado di esercitare su di esse.

Sulla base di tali principi e riconoscendo sempre più le potenzialità di un **apprendimento cooperativo** che passi anche attraverso la negoziazione sociale tra pari, è nata la volontà di sperimentare e "costruire" un **Laboratorio Metacognitivo Obiettivo Scuola Amica**, che sappia far emergere le potenzialità e i talenti dei bambini e dei ragazzi, in merito alle abilità di studio.

per informazioni e comunicazioni

Studio di Psicologia "Amaltea"

tel. 0721-490597

lun - ven dalle 9,00 alle 13,00

via Paganini 13 61020 Montacchio (PU)



Metacognizione e discipline letterarie in Laboratorio

Per quanto riguarda l'apprendimento delle materie letterarie, nei **Laboratori** verranno perseguiti e proposti inizialmente tali obiettivi:

- interiorizzazione degli scopi della lettura
- apprendimento di strategie per ottimizzarla
- consapevolezza della tipicità e diversità dei testi facilmente reperibili (articolo di giornale, fiaba, racconto storico, ecc.).

Raggiunte tali competenze si proseguirà con la personalizzazione del proprio studio nelle diverse discipline.



Metacognizione e discipline matematiche in Laboratorio

Per quanto riguarda la matematica sarà importante ricordare che molti errori commessi dagli alunni nella risoluzione dei problemi aritmetici sono attribuibili a incertezze nella comprensione del testo del problema; sarà quindi importante imparare a identificare i dati e le relazioni rilevanti per la soluzione, individuando soprattutto i cosiddetti "indicatori logici", parole chiave per la comprensione del problema.



Metacognizione e consapevolezza di sé in Laboratorio

Lavorare sulla metacognizione significa non solo occuparsi delle materie scolastiche ma anche agire complessivamente su se stessi. Ampio spazio sarà dedicato alla consapevolezza delle proprie conoscenze, dei propri limiti superabili e delle proprie modalità di autocontrollo e autoregolazione tali che i partecipanti possano riconoscere in loro stessi i segnali per regolarsi, per conoscersi e per valutarsi senza attenderli sempre dall'esterno.

Attività ludico - formative

I bambini e i ragazzi, oltre a mettersi a confronto con gli altri tramite il lavoro in piccolo gruppo, avranno anche l'opportunità di socializzare e integrarsi con i coetanei partecipando ad attività ludico-formative con l'obiettivo primario di sviluppare le capacità relazionali.



I laboratori saranno condotti dalla psicologa e psicoterapeuta **Chiara Della Betta** che da tempo si occupa di età evolutiva, disagio scolastico e consulenza familiare e come tale ha conosciuto quale sia la richiesta, da parte delle famiglie e della scuola stessa, di preparare i ragazzi a conoscere meglio se stessi, i propri processi mentali, stili attributivi e potenzialità, arrivando a costruire la propria individualità e personalizzando l'apprendimento.

Le attività del **Laboratorio** saranno poi validamente supportate da psicologhe ed educatrici professionali dell'Associazione "SELF - Servizi per l'età Evolutiva e La Famiglia", che sapranno affiancare i giovani partecipanti anche nell'esecuzione dei compiti scolastici.



Costi

La partecipazione al **Laboratorio Metacognitivo**, compresi i pasti, le merende, i materiali, i supporti cartacei utilizzati e il dvd con i momenti più significativi del **Laboratorio**, ha un costo di € 700,00. Sono previsti sconti del 10% per chi già usufruisce dei servizi dell'Associazione SELF e dello Studio di Psicologia "Amaltea" o per la frequenza simultanea di due o più fratelli.

